

20-ANALISAR A PREVALÊNCIA DE HIPERTENSÃO E OUTRAS COMPLICAÇÕES CLÍNICAS EM GESTANTES ATENDIDAS EM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO NO ANO DE 2024

Beatriz Vieira de Oliveira*, Jacqueline Rodrigues Francisco*, Julia Pereira Duarte*, Yasmin Gleich Ritzmann*, Paula Cristina Cola**

Introdução: A hipertensão durante a gestação, parto e puerpério constitui uma das principais causas de morbimortalidade materna e neonatal, sendo essencial compreender seu perfil epidemiológico para aprimorar estratégias preventivas e assistenciais. Este estudo justifica-se pela escassez de dados locais sobre a prevalência e características clínicas dos distúrbios hipertensivos nesse período. **Objetivo:** Analisar a prevalência de hipertensão e outras complicações clínicas em gestantes atendidas em hospital universitário no ano de 2024. **Método:** Estudo observacional transversal analítico, baseado em registros secundários de pacientes do Hospital Beneficente UNIMAR, Marília (SP), entre janeiro e dezembro de 2024. Incluíram-se registros femininos com diagnósticos CID-10 referentes a “Gravidez, parto e puerpério”, excluindo-se inconsistências na variável sexo. As variáveis foram analisadas por estatística descritiva e inferencial (testes t de Student/Welch e Qui-quadrado, $p < 0,05$). **Resultados:** Dos 198.442 atendimentos avaliados, 6.060 (3,1%) relacionaram-se à gravidez, parto e puerpério. A média de idade foi de 30,6 mais ou menos 6,9 anos. A prevalência de hipertensão gestacional foi de 3,1%, mais frequente em mulheres de meia-idade (3,6%) e adultas jovens (2,8%), sem variação significativa entre os meses do ano ($p = 0,296$). Os sintomas mais comuns foram cefaleia (14,3%), dor abdominal (14,1%) e náuseas/vômitos (7,9%). **Conclusão:** A hipertensão gestacional mantém-se como problema relevante de saúde pública, reforçando a importância do acompanhamento multiprofissional e da vigilância clínica contínua no pré-natal e no puerpério para prevenção de complicações e redução da morbimortalidade materna e neonatal.

Palavras-chave: Hipertensão. Gravidez. Puerpério. Prevalência. Estudos Transversais.

* Graduando em Medicina da Universidade de Marília. E-mail: beatrizvieiradeoliveira2006@gmail.com, jacquelinefrancisco113@gmail.com, duartejulape@gmail.com, yasritzmnn@hotmail.com.

** Docente do curso de Graduação em Medicina da Universidade de Marília (orientador). E-mail: paccola@unimar.br