

II JORNADA DE PENSAMENTO CIENTÍFICO

Curso de Medicina – Universidade de Marília

5- O IMPACTO DA MAMOPLASTIA E DA LIPOASPIRAÇÃO NA AUTOESTIMA E NA AUTOPERCEPÇÃO DA IMAGEM CORPORAL

Thiago Alves Franciosi*; Sophia Gabas Pereira*; Lorena Mateus*; Eduardo A. de Haik Filho*; Maria Eduarda Alonso*; Maria Luisa Abdo Barreto*; Luiz Eduardo C. Diavão*; Cristóvam Emílio Herculiani**

Introdução: A cirurgia plástica pode alterar qualquer parte do corpo com o objetivo de restaurar ou melhorar a beleza, a depender do desejo do paciente. Devido à promoção de padrões estéticos que muitas vezes não são alcançáveis naturalmente, os tipos de cirurgias de aprimoramento corporal como a mamoplastia e a lipoaspiração estão se tornando cada vez mais populares. O objetivo desses procedimentos é fazer com que os pacientes se tornem "mais contentes com a própria aparência", o que aumenta sua autoconfiança e afeta sua melhora. **Objetivo:** Realizar uma comparação e análise sobre como a autoestima e a autopercepção corporal afetam a aceitação dos pacientes antes e depois de procedimentos de mamoplastia ou lipoaspiração. **Método:** A revisão da literatura é integrada e inclui o uso da estratégia de pesquisa PICO para organizar a temática e o método. A pesquisa foi realizada nas bases PubMed e Portal Capes, onde os descritores "Lipectomy", "Mammoplasty" e "Self Concept" foram separados por parênteses e conectados separadamente por meio do operador booleano "AND". Além disso, foram usados filtros full-text para excluir preprints e artigos em português e inglês. Os títulos e resumos dos artigos foram examinados antes de ler os textos completos. Foram encontrados 419, dos quais 6 foram analisados e usados para a pesquisa. O restante foi excluído porque não estava relacionado à temática sugerida e eram artigos de pesquisas secundárias. **Resultados:** Os estudos mostraram um aumento significativo na autoestima das pacientes após cirurgias de mamoplastia e lipoaspiração. Embora alguns pacientes, especialmente aqueles com mamoplastia, relataram que a autoestima não melhorou ou piora após o procedimento, foi observado que esses casos provavelmente tinham expectativas exacerbadas e irrealistas relacionadas ao procedimento ou aspectos psicológicos que já haviam causado desconforto para elas antes do procedimento. A maioria das mulheres que se submetem às cirurgias estéticas são mulheres na faixa etária dos 35 aos 50 anos. Eles relatam uma alta taxa de aceitação do procedimento, principalmente por motivos duais, às vezes distorcidos, e outros positivos. Portanto, o estudo mostrou melhorias nos parâmetros psicológicos de todos os pacientes, independentemente do procedimento, que incluiu a mamoplastia e a lipoaspiração. Esses procedimentos afetaram positivamente a qualidade de vida dos pacientes, melhorando sua autoestima, sua aceitação corporal, seu aspecto sexual, sua aptidão física, sua capacidade ocupacional e sua "capacidade de relaxar". **Conclusão:** Concluiu-se que, seja por motivos médicos ou estéticos, as cirurgias plásticas de mamoplastia e lipoaspiração têm um efeito benéfico na saúde dos pacientes, desde que sejam realizadas de acordo com um ideal realista e tenham um acompanhamento adequado pré-cirúrgico. Como resultado, esses procedimentos aumentam a autoestima e a percepção corporal dos pacientes após o procedimento.

Palavras-chave: Autoestima; Mamoplastia; Lipoaspiração.

* Graduando em Medicina da Universidade de Marília. E-mail: Thifranciosi@hotmail.com; sophiagabas@gmail.com; lorennamateus93@gmail.com; duduandradehaik@gmail.com; dudaalonsoalonso@gmail.com; marialuisaab@gmail.com; diavaoeduardo@gmail.com;

** Docente do curso de Graduação em Medicina da Universidade de Marília (orientador). E-mail: cherculiani@unimar.br