

II JORNADA DE PENSAMENTO CIENTÍFICO

Curso de Medicina – Universidade de Marília

7- EFEITO DO GLP-1 NA REDUÇÃO DO RISCO CARDIOVASCULAR DE PESSOAS COM DIABETES MELLITUS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Ligia MatiuZZi Farinazzo*; Mirella Cristina Mazuquelli Marques*; Eduardo Federigh Baisi Chagas*

Introdução: A revisão integrativa seguiu o tema relacionado aos efeitos do GLP-1 na redução do risco cardiovascular em pessoas com *Diabetes Mellitus*. O *Diabetes Mellitus* (DM) é uma doença definida pela má absorção ou pela deficiência na produção de insulina, hormônio responsável pela regulação da glicose. Visto isso, é comum que pacientes portadores da doença frequentemente apresentem outras comorbidades relacionadas, as quais trazem prejuízos à saúde, como as doenças cardiovasculares. Recentemente o GLP-1 emergiu como tratamento promissor do DM. Esse medicamento é um hormônio agonista incretínico cuja sua ação é semelhante ao do glucagon 1. Nessa perspectiva, esse medicamento vem sendo bastante utilizado e sendo uma das melhores opções para o tratamento do Diabetes, uma vez que apresentam efeitos positivos como diminuição da hemoglobina glicada (Hb1Ac), diminuição da hiperglicemia e principalmente a redução dos riscos cardiovasculares. **Objetivo:** Destacar as consequências do Diabetes Mellitus, apresentar as comorbidades associadas, e expor os efeitos do GLP-1 diante aos riscos cardiovasculares e com essas informações realizar uma revisão integrativa sobre o efeito do GLP-1 na redução do risco de doença cardiovascular em pessoas com *Diabetes Mellitus*; e também dar visibilidade ao tema proposto. **Método:** Foi realizada uma revisão integrativa seguindo os seguintes passos: identificação do tema e estruturação da pergunta norteadora; definição dos critérios de inclusão; seleção dos artigos nas bases de dados científicos; avaliação e análise dos estudos selecionados; interpretação dos resultados e apresentação da revisão integrativa. Foi utilizada a estratégia PICO para a montagem da pergunta norteadora, analisando população, intervenção, exposição e o desfecho, que são elementos do PICO. **Resultados:** Os resultados apresentados na revisão realizada foram positivos e satisfatórios, uma vez que os efeitos que o medicamento (GLP-1) trouxe em pacientes portadores da doença *Diabetes Mellitus* foi a diminuição dos riscos cardiovasculares, apresentando resultados positivos e consequentemente cumprindo com o seu objetivo do estudo, assim contribuindo para essa população específica. **Conclusão:** Conclui-se que o *Diabetes Mellitus* é uma doença a qual é caracterizada pela hiperinsulinemia e resistência à insulina, assim como traz consequências à saúde devido as comorbidades relacionadas a doença, como os riscos cardiovasculares. Nesta perspectiva, esses estudos revelaram que o uso de GLP-1 (glucagon-like-peptide-1) está associado a efeitos positivos do coração, como a redução de risco e mortalidade cardiovascular, assim como melhora da hiperglicemia, e na diminuição da hemoglobina glicada. Então, é possível afirmar que o uso do GLP-1 como alternativa para tratamento não só é eficaz como também é indicada por apresentar diminuição considerada nos riscos cardiovasculares.

Palavras-chave: Receptor de Peptídeo Glucagon-Like 1, Fatores de Risco de Doenças Cardíacas, *Diabetes Mellitus*

* Graduando em Medicina da Universidade de Marília. E-mail: lifarinazzo1@gmail.com; mimazumarques@hotmail.com

** Docente do curso de Graduação em Medicina da Universidade de Marília (orientador). E-mail: efbchagas@unimar.br