

II JORNADA DE PENSAMENTO CIENTÍFICO

Curso de Medicina – Universidade de Marília

11- O EFEITO DO CANABIDIOL NO TRATAMENTO DE SINTOMAS COMPORTAMENTAIS EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES COM AUTISMO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Vitória Valentina Papin da Costa*; Alex Sandro Vinicius De Souza Ferreira*; Maria Antônia Manfio Herzog*; Maria Júlia Biazon Alves*; Mateus Zubi Gimenes*; Rodrigo Bueno Therezo*; Vitória Kimura*; Marco Túlio de Souza Gomes*; Paula Cristina Cola Tozzato**; Cristóvam Emilio Herculiani**

Introdução: O transtorno do espectro do autismo (TEA) é um distúrbio do neurodesenvolvimento caracterizado por dificuldades na interação social, comunicação, interesses restritos e comportamentos repetitivos. As crianças e adolescentes com TEA podem ter outras condições médicas e psiquiátricas, resultando em grande heterogeneidade clínica. Estudos recentes mostram que o tratamento com Canabidiol (CBD) pode melhorar comportamentos em crianças e adolescentes com TEA, reduzindo ansiedade, irritabilidade, agitação e aumento da sociabilidade. **Objetivo:** analisar os efeitos do uso de CBD em crianças e adolescentes com TEA. **Método:** Uma revisão integrativa foi realizada seguindo várias etapas metodológicas, incluindo a identificação do tema e formulação da pergunta de pesquisa utilizando a estratégia PICO, na qual foi definido como população “Crianças e adolescentes com Transtorno do Espectro Autista (TEA) de ambos os sexos.”, como intervenção a “Utilização de cannabidiol como intervenção farmacológica.”, o comparador “Crianças e adolescentes com Transtorno do Espectro Autista (TEA) de ambos os sexos sem exposição ao tratamento com cannabidiol ou em exposição a outras substância da cannabis”, no desfecho “Compreender o efeito do canabidiol no tratamento do Transtorno do Espectro Autista (TEA) sobre aspectos comportamentais em crianças e adolescentes de ambos os sexos. A pergunta norteadora foi: “Qual é o efeito do Canabidiol (CBD) sobre aspectos comportamentais de crianças e adolescentes com TEA?”. Critérios de inclusão foram definidos para a seleção dos artigos relevantes, como: seguido pela busca e seleção dos artigos em bases de dados científicas: Portal Capes e PubMed os seguintes descritores: “Autism spectrum disorder” e “Cannabis”. sem a utilização de filtros de busca. Foram considerados na inclusão desenhos de estudo do tipo Estudo de Coorte, Estudo Retrospectivo, Ensaio Clínico, Estudo Analítico e Descritivo e Relato de caso. E para exclusão foram considerados os Estudos de Revisão. Os estudos foram avaliados e analisados, com a interpretação dos resultados. **Resultados:** A administração conjunta de canabidiol (CBD) e delta-9-tetrahidrocannabidiol (THC) mostrou potencial para reduzir sintomas do TEA, incluindo hiperatividade, ansiedade, distúrbios do sono, comunicação e interação social. Estudos indicaram melhorias significativas: 83,3%. A combinação de CBD e THC resultou em melhores desfechos, com 71,42% dos estudos indicando melhorias clínicas. Outra combinação eficaz foi CBD com terpenos, mas mais pesquisas são necessárias. Dosagens com uma proporção maior de CBD em relação ao THC (20:1) foram mais eficazes. Efeitos adversos foram mínimos, incluindo sonolência, diminuição do apetite, diarreia e perda de peso, com poucos casos relatados. A administração de CBD e THC mostrou eficácia suficiente para melhorar sintomas do TEA. **Conclusão:** Conclui-se que o uso de CBD no tratamento do TEA mostrou melhora significativa nos sintomas com mínimos efeitos colaterais. Embora ainda pouco difundido, o CBD parece ser uma terapia funcional para o TEA.

Palavras-Chave: transtorno do espectro do autismo, canabidiol, criança, adolescente

* Graduando em Medicina da Universidade de Marília. E-mail: vittoriapdc@gmail.com; alex.souza@unesp.br; mariaantoniamanfioherzog@gmail.com; majubiazon18@gmail.com; mateuszubi@hotmail.com; rotherezo@gmail.com; kimuravitoria24@gmail.com; marcotulioomtuliiothai@gmail.com

** Docente do curso de Graduação em Medicina da Universidade de Marília (orientador). E-mail: paccola@unimar.br; herculiani@unimar.br