

## 1-ANSIEDADE E DEPRESSÃO EM ESTUDANTES DE MEDICINA: REVISÃO INTEGRATIVA

Autores: Antony Oliveira Silva\*; Júlia Rodrigues de Almeida Souza\*; Laura TuriniBaraldi\*; Lucas Faleiros Lemes\*; Pietra Cardozo de Medeiros\*; Vitória Nunes dos Santos\*; Heloisa Helou Doca\*\*

**Introdução:** A ansiedade é considerada um sentimento de medo e apreensão, muitas vezes patológica quando afeta a qualidade de vida e o desempenho diário dos indivíduos. A depressão é um conjunto de sintomas e comportamentos que acarretam desprazer ao indivíduo e adversidades para realizar suas funções pessoais. Nesse contexto, este estudo pretendeu buscar evidências científicas sobre a relação de ansiedade e depressão em estudantes de medicina. **Objetivo** Foi realizado uma revisão integrativa da literatura sobre ansiedade e depressão em estudantes de medicina para dar maior visibilidade ao assunto em pauta. **Material e método:** Este estudo é uma revisão integrativa, que buscou responder à seguinte pergunta: “Existe, de fato, um maior índice de ansiedade e depressão em estudantes de medicina?”. A estratégia de busca foi realizada de abril a maio de 2023 utilizando a seguinte combinação dos operadores booleanos: (“Ansiedade” OR “Depressão”) AND (“Estudantes” OR “Medicina” OR “graduação”). A estratégia de busca foi aplicada no Portal Capes considerando todas as bases de dados e aplicando os seguintes filtros: “publicações nos últimos 5 anos”; “Periódicos revisados por pares”; “Acesso aberto”; “Português”. A seleção das publicações e extração dos dados foi realizada por dois avaliadores independentes, que realizaram a seleção inicial pela leitura dos títulos e resumos, seguidos da leitura completa dos artigos selecionados para extração dos dados. **Resultados:** Foram encontrados 30 artigos na base de dados do Portal Capes com base nos critérios estabelecidos previamente. Após a leitura de títulos e resumos, 10 artigos foram considerados inicialmente elegíveis. Após a leitura completa foram selecionados 3 artigos, sendo que todos foram realizados através da aplicação de questionários validados. Por fim, baseado nos 3 estudos analisados observa-se uma prevalência média de ansiedade de 33,77%, ou seja, uma prevalência maior que os 31% observados mundialmente pela Organização Mundial de Saúde. Quanto a depressão, a prevalência média encontrada é de 34,23%, também acima dos 28,9% do relatório mundial de saúde mental. Importante ressaltar que o presente estudo apresenta como principal limitação o número reduzido de artigos na literatura, o que dificulta a análise e interpretação dos resultados encontrados. Apesar disso, acreditamos que esse estudo alcançou seu objetivo, analisando as evidências científicas a respeito da prevalência dos transtornos de ansiedade e depressão. **Conclusão:** A hipótese de que estudantes de medicina apresentam maior prevalência de ansiedade e depressão foi confirmada, com base nos resultados encontrados nos artigos analisados, respondendo assim à questão norteadora do estudo.

**Palavras-chave:** Ansiedade. Depressão. Estudantes de medicina.

---

\* Graduando em Medicina da Universidade de Marília. E-mail: [antonyoliveira2012@gmail.com](mailto:antonyoliveira2012@gmail.com)

\*\* Docente do curso de Graduação em Medicina da Universidade de Marília (orientador). E-mail: [heloisahelou@hotmail.com](mailto:heloisahelou@hotmail.com)