

14-SAÚDE MENTAL PÓS PANDEMIA CONCERNENTE AOS ESTUDANTES DA ÁREA DA SAÚDE

Maria Eduarda Durante Mazucato*; Maria Luiza Cesto Parussolo*; Mariana Monteiro Vilela*; Melissa Angélica Fernandes de Sousa*; Nilton Diego da Silva Rodrigues*; Rafaela Mino Ribeiro*; Rafael Adolfo Ruiz Donega*; Paula Cristina Cola**

Introdução: A pandemia causada pela Covid-19 teve consequências negativas na saúde psicológica de estudantes da área da saúde, pois o distanciamento social, o medo, a ansiedade e a insegurança foram constantes nesse período. **Objetivo:** Analisar a saúde psicológica de jovens universitários da área da saúde pós pandemia. **Material e método:** O plano de investigação foi elaborado seguindo o desenho de pesquisa clínica primária, transversal, observacional, descritivo e analítico. Participaram deste estudo 114 indivíduos, na faixa etária de 18 a 45 anos, 87 do sexo feminino, 27 do sexo masculino. Foi aplicado um questionário referente à Escala de Depressão, Ansiedade e Estresse para Adolescentes (EDAE-A) e enviado de forma online (Google Forms), em sessões individuais, realizada entre os estudantes da área da saúde (Biomedicina, Farmácia, Medicina, Medicina Veterinária, Fisioterapia, Enfermagem, Odontologia, Nutrição e Psicologia) da Universidade de Marília. Os dados foram coletados durante o mês de março e abril de 2023. Foi utilizado o teste estatístico Spearman para tratamento dos dados. **Resultados:** Os resultados mostraram que 61 estudantes foram classificados na escala da depressão de leve à severo. Em relação a escala do estresse, 71 estudantes foram classificados de leve a extremamente severo. Ademais, na escala de ansiedade, 26 participantes classificaram-se de leve a moderado. Entre os estudantes de medicina houve correlação significativa na análise entre depressão e ansiedade ($p < 0,05$). E entre os estudantes dos outros cursos da área da saúde houve correlação significativa na análise entre depressão e estresse ($p < 0,05$) e na de depressão e ansiedade ($p < 0,05$). **Conclusão:** Este estudo mostra que os estudantes da área da saúde foram afetados, influenciando no aumento nos níveis de depressão, estresse e ansiedade.

Palavras-chave: Qualidade de vida entre universitários. Saúde psicológica. Saúde mental após pandemia. Saúde mental dos estudantes.

* Graduando em Medicina da Universidade de Marília. E-mail: malucesto@gmail.com,

** Docente do curso de Graduação em Medicina da Universidade de Marília (orientador). E-mail: paccola@hotmail.com