

20-ANSIEDADE E DEPRESSÃO EM ACADÊMICOS DE MEDICINA: UMA REVISÃO DE LITERATURA INTEGRATIVA

Bianca Yukari Ito*; Carlos Eduardo Bezerra Chinin*; Fabiana Campos Castro de Carvalho*; Fernanda Minucelli*; José Gabriel Cavalcanti Garcia*; Maíra Tami Correia*; Diego Iwao Yamada**

Introdução: Preocupados com a saúde mental dos estudantes no ensino superior, especificamente discentes do curso de medicina, relata-se um alerta crescente nos últimos anos, mesmo antes da pandemia de COVID-19. Por isso, pretende-se, com essa revisão, analisar os índices de depressão e ansiedade dentro dessa população que é conhecida por sua rotina estressante de longas horas e fazer um comparativo entre os artigos dessa área. **Objetivo:** Realizar uma revisão de literatura sobre ansiedade e depressão em acadêmicos de medicina e determinar sua prevalência. **Material e método:** Foi realizada uma revisão integrativa da literatura. Utilizando os descritores “depressão”, “ansiedade”, “acadêmicos da área da saúde” e “acadêmicos de medicina” e o descritor booleano foi “AND”. A busca foi realizada nas bases de dados PubMed, Scielo e Portal Capes. Com os seguintes filtros: idade entre 19 a 44 anos, “artigos gratuitos na íntegra”, entre 2018 e 2023, nos idiomas inglês e português. **Resultados:** A incidência de estudantes com depressão variou entre 8-36%, enquanto a incidência de ansiedade foi de 30,8-57,9%. Dentre os estudos analisados pôde-se perceber que a prevalência de depressão na rotina estudantil, superou a média nacional (15,5%) e a descrita pela OMS (10,4%). A prevalência de ansiedade também supera a média brasileira (10,8%). **Conclusão:** A revisão acerca dos artigos analisados demonstra que a intensa rotina vivenciada por essa população agrava a incidência de depressão e ansiedade em comparação com a média nacional.

Palavras-chave: Ansiedade. Depressão. Acadêmicos de medicina. Acadêmicos da área da saúde.

* Graduando em Medicina da Universidade de Marília. E-mail: ibiancayukari@gmail.com

** Docente do curso de Graduação em Medicina da Universidade de Marília (orientador).
E-mail: diegoyamada@unimar.br