

26-ESTRATÉGIAS DE TRATAMENTO NA DOENÇA DE PARKINSON: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Ana Carolina Fontana Bolsoni*; Gabriela Copelli Wolf*; João Lucas Teixeira de Souza*; Júlia Oliveira Restanho*; Luan dos Santos Grili*; Luana Alice Duarte Ferreira*; Heloisa Helou Doca**.

Introdução: A doença de Parkinson (DP) é uma das afecções degenerativas do sistema nervoso central mais frequentes, de caráter progressiva, que acomete núcleos de base e afeta principalmente pessoas com mais de 60 anos. Assim, é de grande relevância analisar as possíveis formas de tratamento existentes e sua eficácia. **Objetivo:** Realizar uma revisão da literatura sobre estratégias de tratamento em pacientes com Doença de Parkinson. **Material e método:** Foi realizada uma revisão integrativa da literatura utilizando a base de dados do Portal Capes. Para a busca foram utilizados os descritores: Parkinson e tratamento. Para estratégia de busca foi utilizado o operador booleano “AND” para a seguinte combinação “Parkinson” e “tratamento”. Foram utilizados os filtros: período de publicação (últimos 5 anos “2018-2023”), artigos, periódicos revisados por pares, português. Na busca inicial foram encontrados 57 artigos. Após a leitura dos títulos, resumos e artigos completos foram selecionados 6 artigos. **Resultados:** Após a revisão dos artigos, foi possível verificar que fármacos como levodopa e agonistas de dopamina são eficazes, assim como potencial terapêutico de compostos naturais de origem marinha e práticas de exercício de resistência e equilíbrio. **Conclusão:** Conclui-se que entre as formas de tratamento, o uso de levodopa se destaca como o mais utilizado, embora apresente efeitos negativos sobre o indivíduo após o uso prolongado. Além disso, evidenciaram-se os benefícios da prática regular de exercícios físicos na qualidade de vida de pacientes com DP.

Palavras-chave: Doença de Parkinson. Tratamento. Doença neurodegenerativa. Doença crônica.

* Graduando em Medicina da Universidade de Marília. E-mail: carolfontb@gmail.com

** Docente do curso de Graduação em Medicina da Universidade de Marília (orientador). E-mail: heloisahelou@hotmail.com