

27-ESTRATÉGIAS DE PREVENÇÃO DO CÂNCER DE PELE: REVISÃO INTEGRATIVA

Bruna Muniz G. de Oliveira*; Carine Cristina Miranda*; Diego Tateishi*; Gabriel Francisco Bernardo Nogueira*; Giovana Xavier Lisboa*; MelyssaWincheRheinheimer*; Heloisa Helou Doca**

Introdução: Este estudo foi realizado para análise de prevenção e orientações a respeito dos hábitos saudáveis de foto proteção. Segundo o Conselho Brasileiro de foto proteção, “o câncer de pele é definido como um desenvolvimento anormal das células da pele, que se multiplicam repetidamente até formarem um tumor maligno”. Com isso, nota-se uma grande incidência de câncer de pele entre a população brasileira, visto que tais são representados com uma taxa de 25% dos tumores malignos diagnosticados. Além disso, é uma doença causada pelos excessos de exposição a raios ultravioletas e a despreocupação da população com os fatores de prevenção. O uso do protetor solar é indispensável para a precaução do câncer de pele, pois ajuda a combater danos causados pelos raios UV (provenientes da luz solar), agentes oxidativos, poluentes e doenças de pele. Assim, é de grande relevância o levantamento de realizar tal estudo.

Objetivo: O objetivo desse projeto foi realizar uma revisão da literatura sobre estratégias de prevenção contra o câncer de pele. **Material e método:** Trata-se de uma revisão integrativa, que seguiram as seguintes etapas: identificação do tema; definição dos critérios de inclusão; seleção dos artigos nas bases de dados científicas (Portal CAPES); avaliação e análise dos estudos selecionados; interpretação dos resultados e apresentação da revisão integrativa. A coleta de dados foi realizada em duas etapas. A primeira consistiu na busca avançada nas bases de dados, sendo encontrados: 27 resultados nos “últimos 5 anos”. Após o processo de seleção e identificação dos artigos que obedeceram aos critérios de inclusão estabelecidos, prévia leitura de todos os títulos e resumos, selecionaram-se 5 publicações. Na segunda etapa, procedeu-se à leitura na íntegra, sendo que não foram excluídos nenhum artigo pois todos contribuem para a temática estudada, resultando a amostra de 5 artigos. **Resultados:** Desta maneira, a amostra final foi constituída por cinco artigos que se encaixavam aos critérios de inclusão. Dentre esses cinco, todos abordaram a eficácia do foto protetora na prevenção do câncer de pele. Foi encontrada uma associação positiva entre a renda familiar elevada e o uso do filtro solar. **Conclusão:** Os achados revelam que a promoção da saúde do câncer de pele engloba ações que propiciem as pessoas à conscientização do uso do protetor solar, a fim de minimizar efeitos prejudiciais dos raios ultravioletas, especialmente o câncer de pele.

Palavras-chave: Câncer de pele, prevenção, foto protetor.

* Graduando em Medicina da Universidade de Marília. E-mail: bruna-muniz2013@hotmail.com

** Docente do curso de Graduação em Medicina da Universidade de Marília (orientador). E-mail: heloisahelou@hotmail.com