

29-A DEPRESSÃO E A VIDA ACADÊMICA

Ana Beatriz Fusco Miziara*; Camila Godoy Sabatini*; Débora de Lúcio Hosni*; Gabriel Magno de Carvalho*; Karen Félix Munhoz Aragão*; Lívia Carrero*; Renato Lopes Valderramas Júnior*; Paula Cristina Cola**

Introdução: Os transtornos depressivos apresentam alta e crescente prevalência na população mundial. O levantamento de dados e acompanhamento de indivíduos em fase universitária se faz necessária, à medida que se percebe um aumento da prevalência de transtornos psicológicos em indivíduos nessa fase. **Objetivo:** Analisar o humor depressivo em acadêmicos de cursos de diferentes áreas do conhecimento. **Material e método:** Estudo primário de caráter observacional e transversal. Participaram deste estudo 112 indivíduos, 31 do sexo masculino, 81 do sexo feminino, na faixa etária de 17 a 30, sendo 48 do curso de medicina, 58 do curso de direito e 6 de engenharia. O estudo utilizou a escala HADS (*Hospital Anxiety and Depression Scale*), a qual analisa fatores da vida acadêmica e civil para indicar perfis de transtorno depressivo por meio de perguntas e respostas fechadas. Foi utilizado o teste Qui-quadrado para análise dos resultados. **Resultados:** Os dados coletados demonstraram que estudantes universitários possuem maior tendência em desenvolver transtornos de ansiedade segundo a escala HADS, totalizando 45,5% dos entrevistados como prováveis diagnósticos de ansiedade, com diferença estatística significativa (valor de $p < 0,0001$) entre os diferentes graus. Por outro lado, os dados classificaram 63,4% dos entrevistados como improváveis ao diagnóstico de transtorno depressivo, também com diferença estatística (valor de $p < 0,0001$). **Conclusão:** Desta forma, conclui-se que os estudantes de ensino superior apresentam maior tendência ao desenvolvimento de transtornos relacionados à ansiedade do que à depressão.

Palavras-chave: Depressão; Universitários; Graduação; Acadêmico; HADS.

* Graduando em Medicina da Universidade de Marília. E-mail:

camila_sabatini@hotmail.com

** Docente do curso de Graduação em Medicina da Universidade de Marília (orientador). E-mail: paccola@hotmail.com